



S'initier au Massage aux Pierres Chaudes

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Mise à jour du 09/01/2023

Près Requis :

Aucun

Type de Public :

Toute personne voulant découvrir ou se perfectionner à la pratique de massage

Modalité d'évaluation Initiale et Finale :

Initiale : Questionnaire des besoins

En cours de formation : Vérification des acquis par les mises en pratique + questions / réponses au fur et à mesure de la journée avec reprise des points non acquis.

Finale : Évaluation à chaud (tests oraux, quizz ...)

Post Formation : Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

Objectif de la Formation et Compétences Visées :

- ✓ Apprendre une nouvelle pratique bien être et de massage
- ✓ Acquérir de nouvelles connaissances et savoir donner un massage dans le respect et la bienveillance de la personne.
- ✓ Connaître l'anatomie, l'hygiène pour pratiquer un massage (désinfection des locaux, matériel, propreté des linges utilisés,,)
- ✓ Connaître le déroulement et le protocole du massage aux pierres chaudes (être sensibilisé et attentif à la chaleur de l'eau et des pierres utilisées)
- ✓ Avoir une posture et une « distance » professionnelle avec la personne accueillie.
- ✓ Acquérir les gestes et la technique du massage aux pierres chaudes
- ✓ Organiser et gérer les fiches des personnes reçues dans le cadre du massage.

Moyens Pédagogiques :

La formation se déroule sur une alternance de théorie et de pratique : explication par le formateur et mise en pratique.

Nous fournissons à chaque stagiaire l'ensemble des outils nécessaires au bon déroulement de la formation : Table de soins, appareil, pierres, huile et linge, documents complets sur l'ensemble des points et des techniques abordées.

Sanction de la Formation :

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation.

Formatrice : Isabelle Ponson

Durée et Déroulement de la Formation :

3 Journées de 7h00 soit 21 h00 au total / En présentiel : tête à tête (sur site) ou en groupe

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

Délai d'accès :

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné. 3 semaines avec un délais de rétractation de 7 jours calendaires.

Tarif :

1050 € HT

Contact :

Responsable OF : Stéphanie Pisano

lesservicesenordesteph@gmail.com / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>

ou au 06.85.57.34.57

Votre Formatrice : Isabelle Ponson

Isabelleponson333@gmail.com ou au 06.33.30.26.89

Programme Détaillé :

Partie 1

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel,
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes
- ✓ Découvrir la théorie de la pratique du massage aux pierres chaudes (huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respect et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Apprendre à installer les pierres (froides) sur une personnes
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par la formatrice
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage aux pierres chaudes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Questions, réponses

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage aux pierres chaudes toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Mme Isabelle Ponson