



# S'Initier au Massage Drainant Lymphatique

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Mise à jour du 09/01/2023

## **Près Requis :**

Aucun

## **Type de Public :**

Toute personne voulant découvrir ou se perfectionner à la pratique de massage

## **Modalité d'évaluation Initiale et Finale :**

**Initiale :** Questionnaire des besoins

**En cours de formation :** Vérification des acquis par les mises en pratique + questions / réponses au fur et à mesure de la journée avec reprise des points non acquis.

**Finale :** Évaluation à chaud (tests oraux, quizz ...)

**Post Formation :** Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

## **Objectif de la Formation et Compétences Visées :**

- ✓ Apprendre une nouvelle pratique bien être et de massage
- ✓ Acquérir de nouvelles connaissances et savoir donner un massage dans le respect et la bienveillance de la personne.
- ✓ Connaître l'anatomie, l'hygiène pour pratiquer un massage (désinfection des locaux, matériel, propreté des linges utilisés,,)
- ✓ Connaître le déroulement et le protocole du massage drainant ( être sensibilisé et attentif à la chaleur de l'eau et des pierres utilisées)
- ✓ Avoir une posture et une « distance » professionnelle avec la personne accueillie.
- ✓ Acquérir les gestes et la technique du massage drainant
- ✓ Organiser et gérer les fiches des personnes reçues dans le cadre du massage.

## **Moyens Pédagogiques :**

La formation se déroule sur une alternance de théorie et de pratique : explication par le formateur et mise en pratique.

Nous fournissons à chaque stagiaire l'ensemble des outils nécessaires au bon déroulement de la formation : Table de soins, appareil, huile et linge, documents complets sur l'ensemble des points et des techniques abordées.

## **Sanction de la Formation :**

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation.

**Formatrice :** Isabelle Ponson

## **Durée et Déroulement de la Formation :**

3 Journées de 7h00 soit 21 h00 au total / En présentiel : tête à tête (sur site) ou en groupe

### **Accessibilité :**

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

### **Délai d'accès :**

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné. 3 semaines avec un délais de rétractation de 7 jours calendaires.

### **Tarif :**

1050 € HT pour 2 jours

Contact :

Responsable OF : Stéphanie Pisano

[lesservicesenordesteph@gmail.com](mailto:lesservicesenordesteph@gmail.com) / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>

ou au 06.85.57.34.57

Votre Formatrice : Isabelle Ponson

[Isabelleponson333@gmail.com](mailto:Isabelleponson333@gmail.com)

ou au 06.33.30.26.89

### **Programme Détaillé :**

#### **Partie 1**

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage drainant lymphatique ( huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respect et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par la formatrice
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 2**

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage drainant lymphatique sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage drainant lymphatique toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson***