



# Apprendre la réflexologie plantaire

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Mise à jour du 09/01/2023

## **Près Requis :**

Aucun

## **Type de Public :**

Toute personne voulant découvrir ou se perfectionner à la pratique de la réflexologie.

## **Modalité d'évaluation Initiale et Finale :**

**Initiale :** Questionnaire des besoins

**En cours de formation :** Vérification des acquis par les mises en pratique + questions / réponses au fur et à mesure de la journée avec reprise des points non acquis.

**Finale :** Évaluation à chaud (tests oraux, quizz ...)

**Post Formation :** Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

## **Objectif de la Formation et Compétences Visées :**

- ✓ Apprendre une nouvelle pratique bien être.
- ✓ Acquérir de nouvelles connaissances et savoir donner un soin dans le respect et la bienveillance de la personne.
- ✓ Connaître l'anatomie du pied
- ✓ Connaître le déroulement et le protocole d'une séance entière de réflexologie plantaire.
- ✓ Avoir une posture professionnelle avec la personne accueillie.
- ✓ Acquérir les gestes et la technique de la réflexologie plantaire
- ✓ Organiser et gérer les fiches des personnes reçues dans le cadre d'une séance de réflexologie planaire.

## **Moyens Pédagogiques :**

La formation se déroule sur une alternance de théorie et de pratique : explication par le formateur et mise en pratique.

Nous fournissons à chaque stagiaire l'ensemble des outils nécessaires au bon déroulement de la formation : Table de soins, documents complets sur l'ensemble des points et des techniques abordées.

## **Sanction de la Formation :**

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation.

**Formatrice :** Isabelle Ponson

## **Durée et Déroulement de la Formation :**

5 Journées de 7h00 soit 35h00 au total / En présentiel : tête à tête (sur site) ou en groupe

### **Accessibilité :**

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

### **Délai d'accès :**

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné. 3 semaines avec un délais de rétractation de 7 jours calendaires.

### **Tarif :**

1750€ HT

Contact :

Responsable OF : Stéphanie Pisano

[lesservicesenordesteph@gmail.com](mailto:lesservicesenordesteph@gmail.com) / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>

ou au 06.85.57.34.57

Votre Formatrice : Isabelle Ponson

[Isabelleponson333@gmail.com](mailto:Isabelleponson333@gmail.com)

ou au 06.33.30.26.89

### **Programme Détaillé :**

#### **Partie 1**

- ✓ Historique de la réflexologie planaire
- ✓ Le pied et sa symbolique
- ✓ Les principales maladies des pieds
- ✓ Hygiène pour une séance de réflexologie plantaire et pour la salle de soin
- ✓ Déroulement d'une séance
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin complet par Isabelle PONSON
- ✓ Questions, réponses de la journée

#### **Partie 2**

- ✓ Technique et relâchement du pied
- ✓ Découvrir les planches de réflexologie plantaire (partie théorique)
- ✓ Mise en pratique (découvrir les premiers points réflexes sur le pied)
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Questions, réponses de la journée

#### **Partie 3**

- ✓ Reprendre les points vus lors de la partie 2
- ✓ Approfondir et découvrir d'autres points réflexes
- ✓ Mise en pratique + Massage du pied
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Questions, réponses de la journée

#### **Partie 4**

- ✓ Reprendre les points vus dans les parties 2 et 3
- ✓ Découvrir les derniers points réflexes du pied (la colonne vertébrale)
- ✓ Mise en pratique et retrouver l'ensemble de tous les points réflexes vus
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Découvrir et savoir faire un bilan de réflexologie plantaire
- ✓ Questions, réponses de la journée

#### **Partie 5**

- ✓ Mise en situation et exécuter une séance complète de réflexologie plantaire + bilan
- ✓ Avoir une posture professionnelle
- ✓ Certification de la pratique sur une personne (qui ne connaît pas le stagiaire)
- ✓ Echange sur l'ensemble de la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson***