



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

Version du 11/11/2024

RÉFLEXOLOGIE PERFECTIONNEMENT

Prés Requis :

Réflexologues professionnels (certifiés). Maîtriser la cartographie et les manipulations des zones réflexes.

Type de Public :

Réflexologues souhaitant pratiquer un accompagnement émotionnel dans le soin réflexologique, en se basant sur la pratique de la médecine chinoise.

Modalité d'évaluation Initiale et Finale :

Initiale : Questionnaire des besoins

En cours de formation : Vérification des acquis par les mises en pratique , au fur et à mesure des modules, avec reprise des points non acquis.

Finale : Évaluation à chaud : mise en pratique

Post Formation : Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

Objectif de la Formation / Compétences Visées :

- ✓ Permettre un véritable accompagnement de la personne consultante dans sa globalité
- ✓ Pouvoir identifier les émotions principales sous forme énergétique dans les organes vitaux
- ✓ Apprendre les déséquilibres des émotions
- ✓ Pouvoir défaire les blocages, aider à déloger l'émotion ressentie, ou au contraire refouler pour rétablir une circulation énergétique harmonieuse au sein de l'organe ciblé
- ✓ Permettre d'amener le consultant à une prise de conscience de l'émotion ressentie.

Moyens Pédagogiques :

La formation se déroule sur une alternance de théorie et de pratique : explication par le formateur et mise en pratique.

- ✓ Vidéoprojecteur, diaporamas
- ✓ Support de cours
- ✓ Transats

Sanction de la Formation :

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation. Certificat de réalisation.

Formatrice : Delphine Lamour

Durée et Déroulement de la Formation :

Uniquement en présentiel individuel ou groupe (6 personnes maximum)

12 jours : 7h00 par jour soit 84H00

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

Délai d'accès :

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné, 3 semaines avec un délai de rétractation de 7 jours calendaires.

Tarif :

2100€

Contact OF: lesservicesenordesteph@gmail.com / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>
ou au 06.85.57.34.57

Contact Formatrice : delphine-lamour@orange.fr / <https://www.aroma-reflex.com>
ou au 06.37.32.07.35

Programme Détailé

Première partie :

Définition du Qi, du yin et du yang

Attribution du yin et du yang

Manifestation du yin et yang

Les 5 éléments

Relation du yin et yang dans les 5 éléments et leurs ministres

Manifestations et déséquilibres du yin et du yang

Les dominances yin et yang dans les 5 éléments

Mise en pratique en binôme

Massage réflexologique pour déterminer les zones réflexes perturbées ou fluides à travers les tissus plantaires.

Deuxième partie :

Les émotions

Compétences émotionnelles et expressions émotionnelles

Nos corps subtils

Les éprouvés physiques – psychiques – émotionnels

La cohérence émotionnelle

Accueillir les émotions du consultante

Déterminer le taux vibratoire des émotions

L'énergie psychique en médecine traditionnelle chinoise

Élément Eau : caractéristiques – fonctions – déséquilibres – troubles de l'élément

Trajet des méridiens de l'élément Eau

Mise en pratique d'études de cas correspondant à l'élément Eau
Reconnaître les ministres yin et yang par le toucher réflexe.

Troisième partie :

Échelle de cohérence émotionnelle
Les corps subtils
Nos émotions dans nos corps subtils
Relations physiologiques des 5 éléments
Relations pathologiques des 5 éléments
Application médicale aux cycles
Élément Bois : constitution – caractéristiques
Les méridiens : quelques notions
Trajet des méridiens de l'élément Bois
Déséquilibres de l'élément Bois
Mise en pratique d'études de cas correspondant à l'élément Bois
Mesurer le taux de vitalité.

Quatrième partie :

Adopter une attitude émotionnelle adaptée au consultant
Apprendre à mesurer le pouls en MTC
Accompagner la personne vers ses ressentis émotionnels et corporels
Élément Feu : caractéristiques – fonctions – déséquilibres – troubles de l'élément Feu
Mise en pratique d'études de cas correspondant à l'élément Feu
Prise de pouls
Toucher réflexe
Prémisses d'un accompagnement émotionnel.

Cinquième partie :

Relations physiologiques des 5 éléments de la cause du troubles
Élément Terre : caractéristiques – fonctions – déséquilibres – troubles de l'élément Terre
Mise en pratique d'études de cas correspondant à l'élément Terre
Prise de pouls + toucher réflexes
Déroulement d'un accompagnement émotionnel avec lise en pratique.

Sixième partie :

L'horloge chinoise
Anamnèse et repérage des signes cliniques avant de démarrer une séance
Repérage de la zone causale
Savoir effectuer le bilan d'une séance de réflexologie et expliquer les mécanismes de restructuration corporelle
Accompagnement émotionnel avec sa résolution
Élément Métal : caractéristiques – fonctions – déséquilibres-troubles de l'élément Métal
Mise en pratique d'une étude de cas complète.

Travail A Faire Entre Chaque Session (1 mois) :
Suivis Réflexologiques De 3 Personnes Et Mise En Pratique Des Apprentissages.

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Delphine Lamour