



MASSAGE CRÂNIEN

VERSION DU 10/10/2025

Prés Requis : Type de Public :

Professionnels du bien-être ou personne en reconversion professionnelle souhaitant acquérir de nouvelles compétences

Modalité d'évaluation Initiale et Finale :

Initiale : Questionnaire des besoins

En cours de formation : Vérification des acquis par les mises en pratique au fur et à mesure de la journée avec reprise des points non acquis.

Finale : Mise en situation professionnelle

Post Formation : Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

Objectif de la Formation :

- ✓ Maîtriser la théorie et les gestes techniques du massage crânien.
- ✓ Connaître les contre-indications du massage crânien.

Compétences Visées :

- ✓ Acquérir une nouvelle pratique technique pour faire évoluer son activité professionnelle.
- ✓ Avoir une posture professionnelle face à la future clientèle.

Moyens Pédagogiques :

Cette formation est dispensée en présentiel uniquement avec un maximum de 2 stagiaires, et est proposée avec un support de cours numérique.

Une démonstration de la technique sera faite autant de fois que nécessaire à l'apprentissage de la pratique.

Sanction de la Formation :

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation.

Formatrice : Cathia Parisi

Durée et Déroulement de la Formation :

3 Journées de 7h00 soit 21h00 au total / En présentiel : tête à tête (sur site) ou en groupe 2 personnes maximum

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

Délai d'accès :

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné, 3 semaines avec un délai de rétractation de 7 jours calendaires.

Tarif :

600€ HT

Contact : lesservicesenordesteph@gmail.com / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>
ou au 06.85.57.34.57

Programme détaillé :

- ✓ Présentation théorique du massage crânien qui se réalise en 3 étapes, ses spécificités, ses bienfaits, ses contre-indications, sa durée, son coût, le matériel nécessaire
- ✓ mise en pratique de l'étape 1 FRICTION TONIQUE DU CRÂNE EN POSITION ASSISE avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
- ✓ Mise en pratique de l'étape 2 MASSAGE DE LA NUQUE, DES ÉPAULES ET DU DOS avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
- ✓ Révision de l'étape 1
- ✓ Révision de l'étape 2
- ✓ Débriefing avec réponses aux questions éventuelles des stagiaires
- ✓ Révision des étapes 1 et 2 avec enchaînement
- ✓ Mise en pratique de l'étape 3 MASSAGE DES OS DU VISAGE ET DU CRÂNE EN POSITION ALLONGÉE avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
- ✓ Mise en pratique de l'enchaînement complet du massage crânien avec les étapes 1, 2 et 3 par les stagiaires
- ✓ Débriefing avec réponses aux questions éventuelles des stagiaires.
- ✓ Remplissage du questionnaire de satisfaction.
- ✓ Remise de l'attestation de formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Cathia Parisi