



Initiation à L'Aromathérapie

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Mise à jour du 09/01/2023

Près Requis :

Aucun

Type de Public :

Toute personne voulant découvrir ou se perfectionner à la pratique de massage

Modalité d'évaluation Initiale et Finale :

Initiale : Questionnaire des besoins

En cours de formation : Vérification des acquis par les mises en pratique + questions / réponses au fur et à mesure de la journée avec reprise des points non acquis.

Finale : Évaluation à chaud (tests oraux, quizz ...)

Post Formation : Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

Objectif de la Formation et Compétences Visées :

- ✓ Apprendre ou découvrir l'Aromathérapie : Science de l'avenir
- ✓ Histoire au travers des siècles des huiles essentielles
- ✓ Les fleurs de Bach
- ✓ Apprendre et conseiller comment utiliser les huiles essentielles

Moyens Pédagogiques :

La formation se déroule sur une alternance de théorie et de pratique : explication par le formateur et mise en pratique.

Nous fournissons à chaque stagiaire l'ensemble des outils nécessaires au bon déroulement de la formation : Table de soins, les principales huiles essentielles (HE) documents complets sur l'ensemble des points et des techniques abordées.

Sanction de la Formation :

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation.

Formatrice : Isabelle Ponson

Durée et Déroulement de la Formation :

3 Journées de 7h00 soit 21 h00 au total / En présentiel : tête à tête (sur site) ou en groupe

Accessibilité :

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

Délai d'accès :

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné. 3 semaines avec un délais de rétractation de 7 jours calendaires.

Tarif :

1150 € HT pour 3 jours

Contact :

Responsable OF : Stéphanie Pisano

lesservicesenordesteph@gmail.com / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>

ou au 06.85.57.34.57

Votre Formatrice : Isabelle Ponson

Isabelleponson333@gmail.com

ou au 06.33.30.26.89

Programme Détaillé :

Partie 1

- ✓ Apprendre ou découvrir l'Aromathérapie : Science de l'avenir
- ✓ Histoire au travers des siècles des huiles essentielles
- ✓ Principes d'extractions des molécules aromatiques
- ✓ sentir et ressentir les huiles essentielles
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Revoir la partie 1
- ✓ Découvrir d'autres huiles essentielles et leurs propriétés
- ✓ Apprendre et conseiller en toute sécurité (pourquoi, comment, pour qui)
- ✓ Pour comprendre (carte d'identité de HE, les risques liés à l'utilisation des HE)
- ✓ Les fiches conseils
- ✓ Question, réponse

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Les fiches des plantes
- ✓ Les Fleurs de Bach
- ✓ Question, réponse
- ✓ Remise du certificat de suivi de formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson