



# Initiation à EFT (Emotional Freedom Technique Gestion et Libération des Emotions) (apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Mise à jour du 09/01/2023

**Près Requis :**

Aucun

**Type de Public :**

Toute personne voulant découvrir ou se perfectionner à la pratique de massage

**Modalité d'évaluation Initiale et Finale :**

**Initiale :** Questionnaire des besoins

**En cours de formation :** Vérification des acquis par les mises en pratique + questions / réponses au fur et à mesure de la journée avec reprise des points non acquis.

**Finale :** Évaluation à chaud (tests oraux, quizz ...)

**Post Formation :** Questionnaire à froid (3 mois après la formation)

**Objectif de la Formation et Compétences Visées :**

- ✓ Qu'es ce qu'une émotion
- ✓ la méthode EFT
- ✓ Maintien de l'harmonie émotionnel

**Moyens Pédagogiques :**

La formation se déroule sur une alternance de théorie et de pratique : explication par le formateur et mise en pratique.

Nous fournissons à chaque stagiaire l'ensemble des outils nécessaires au bon déroulement de la formation : Table de soins, appareil, huile et linge, documents complets sur l'ensemble des points et des techniques abordées.

**Sanction de la Formation :**

Attestations de suivi de formation, de présence et d'assiduité remises à chaque stagiaire en fin de formation.

**Formatrice :** Isabelle Ponson

**Durée et Déroulement de la Formation :**

2 Journées de 7h00 soit 14 h00 au total / En présentiel : tête à tête (sur site) ou en groupe

**Accessibilité :**

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour étudier la faisabilité : Référent Handicap Stéphanie 0685573457

**Délai d'accès :**

En fonction des dates vues avec le client, en respectant les délais de gestion des dossiers par l'OPCO concerné. 3 semaines avec un délais de rétractation de 7 jours calendaires.

**Tarif :**

700 € HT pour 2 jours

Contact :

Responsable OF : Stéphanie Pisano

[lesservicesenordesteph@gmail.com](mailto:lesservicesenordesteph@gmail.com) / <https://steph-golden-service.fr/Accueil>

ou au 06.85.57.34.57

Votre Formatrice : Isabelle Ponson

[Isabelleponson333@gmail.com](mailto:Isabelleponson333@gmail.com)

ou au 06.33.30.26.89

**Programme Détaillé :**

**Partie 1**

- ✓ Qu'es ce qu'une émotion (les principales émotions)
- ✓ les méridiens et l'émotionnel
- ✓ Psychologie énergétique des émotions
- ✓ Question, réponse

**Partie 2**

- ✓ La méthode EFT
- ✓ Exercices (la peur du changement, insertion du positif, technique du film...°
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques EFT toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Certification
- ✓ Échange sur la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson***