

# Catalogue de Formations

Thèmes :  
« Bien Etre »

**Steph' Golden Services – Les Services En Or De Steph**



**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**


La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

**Actions de formation**

**NDA : 84380796338**

**Certification QUALIOPi N° QUA22010014**

**Stéphanie Pisano**

 **06.85.57.34.57**

 [\*\*lesservicesenordesteph@gmail.com\*\*](mailto:lesservicesenordesteph@gmail.com)

 [\*\*https://steph-golden-service.fr/Accueil\*\*](https://steph-golden-service.fr/Accueil)

 [\*\*https://www.facebook.com/lesservicesen0rdesteph\*\*](https://www.facebook.com/lesservicesen0rdesteph)

**Les Services En Or De Steph  
Stéphanie  
Votre Spécialiste de la Formation**

*Je vous présente notre spécialiste en Bien Être :*

***Isabelle Ponson***

*Praticienne Bien Être depuis 2016, Isabelle à son propre cabinet, et elle met aujourd'hui son savoir faire et son savoir être à votre portée.*

*Une des phrases préférée d'Isabelle est :*

**La personne la plus importante c'est VOUS**

*Parmi ses nombreuses qualités, Empathie, Écoute active, Douceur,  
Gentillesse...*

*Elle vous propose différents thèmes de formation :  
Auriculothérapie, Aromathérapie, Massage drainant, Magnétisme et Énergie,  
Harmonisation des Chakra, Massage aux pierres chaudes, Réflexologie  
Plantaire, EFT, Soins palliatifs...*

**Toutes les formations peuvent être prises en charge  
en partie ou totalement par les différents OPCOS.**

**Isabelle est là pour aider, vous guider, dans le choix de la(les) formation(s)  
la(les) mieux adapté(es).**

**Stéphanie s'occupe du côté administratif, vous n'avez rien d'autre à faire  
que signer les documents et fournir les pièces nécessaires au montage du  
dossier.**

# Apprendre la réflexologie plantaire

*(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

## Programme Détaillé :

### **Partie 1**

- ✓ Historique de la réflexologie plantaire
- ✓ Le pied et sa symbolique
- ✓ Les principales maladies des pieds
- ✓ Hygiène pour une séance de réflexologie plantaire et pour la salle de soin
- ✓ Déroulement d'une séance
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin complet par Isabelle PONSON
- ✓ Questions, réponses de la journée

### **Partie 2**

- ✓ Technique et relâchement du pied
- ✓ Découvrir les planches de réflexologie plantaire (partie théorique)
- ✓ Mise en pratique (découvrir les premiers points réflexes sur le pied)
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Questions, réponses de la journée

### **Partie 3**

- ✓ Reprendre les points vus lors de la partie 2
- ✓ Approfondir et découvrir d'autres points réflexes
- ✓ Mise en pratique + Massage du pied
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Questions, réponses de la journée

### **Partie 4**

- ✓ Reprendre les points vus dans les parties 2 et 3
- ✓ Découvrir les derniers points réflexes du pied (la colonne vertébrale)
- ✓ Mise en pratique et retrouver l'ensemble de tous les points réflexes vus
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Découvrir et savoir faire un bilan de réflexologie plantaire
- ✓ Questions, réponses de la journée

### **Partie 5**

- ✓ Mise en situation et exécuter une séance complète de réflexologie plantaire + bilan
- ✓ Avoir une posture professionnelle
- ✓ Certification de la pratique sur une personne (qui ne connaît pas le stagiaire)
- ✓ Echange sur l'ensemble de la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson***

**APPRENDRE et DÉCOUVRIR**  
**L'INITIATION à L'AURICULOTHERAPIE**  
*(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

**Programme Détaillé :**

**Partie 1 :**

- Apprendre l'histoire de l'auriculothérapie
- Apprendre et connaître le pavillon de l'oreille (dans sa globalité)
- Savoir et préparer l'oreille à recevoir un soin (hygiène, et massage de l'oreille)
- Mise en pratique
- Question, réponse de la journée

**Partie 2 :**

- Apprendre et approfondir le pavillon de l'oreille dans le détail (les points maîtres, protocole)
- Mise en pratique
- Faire une synthèse et un bilan de la séance
- Concevoir une fiche de suivi des patients
- Question, réponse de la journée

**Partie 3 :**

- Revoir les parties 1 et 2
- Mise en situation (sur une personne volontaire et inconnu des stagiaires)
- Certification de la pratique « Initiation à l'auriculothérapie »
- Échange de l'ensemble de la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Mme Isabelle Ponson***

# **Développement Personnel**

## **Initiation à la Lithothérapie**

*Nettoyages des corps subtils avec les Pierres*  
*(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

### **Programme Détaillé :**

#### **Partie 1**

- ✓ Histoire des pierres et des traditions (signification des pierres, traitement par rayonnement...)
- ✓ Minéraux et corps subtils
- ✓ Apprendre et ressentir les corps subtils
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin de nettoyages des corps subtils par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 2**

- ✓ Programmation des pierres et nettoyages
- ✓ Méditation avec les cristaux
- ✓ les 5 polyèdres (solides) de Platon
- ✓ le Dodécaèdre
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Méditation guidée, calmer le mental et l'émotionnel
- ✓ pratiquer et appliquer les méthodes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson***

# **Développement Personnel**

## **Manuel des soins Énergétique**

*(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

### **Programme Détaillé :**

#### **Partie 1**

- ✓ Histoire et enseignements du Docteur Luc BODIN / Maître ECKART TOLL
- ✓ Prendre connaissance d'une partie de leurs livres et ouvrages
- ✓ Initier et comprendre
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin énergétique par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 2**

- ✓ Apprendre et ressentir les corps subtiles
- ✓ Comment appliquer ces méthodes pour soulager et accompagner des personnes pendant un soin (cancer, douleurs, dépression ...) sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Méditation guidée, calmer le mental et l'émotionnel
- ✓ pratiquer et appliquer les méthodes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Certification
- ✓ Échange sur la formation

*Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson*

# **Initiation à EFT**

## **(Emotional Freedom Technique Gestion et Libération des Émotions)**

*(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

### **Programme Détaillé :**

#### **Partie 1**

- ✓ Qu'est-ce qu'une émotion (les principales émotions)
- ✓ les méridiens et l'émotionnel
- ✓ Psychologie énergétique des émotions
- ✓ Question, réponse

#### **Partie 2**

- ✓ La méthode EFT
- ✓ Exercices (la peur du changement, insertion du positif, technique du film...°)
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques EFT toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Certification
- ✓ Échange sur la formation

*Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson*

# Initiation à L'Aromathérapie

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

## Programme Détaillé :

### **Partie 1**

- ✓ Apprendre ou découvrir l'Aromathérapie : Science de l'avenir
- ✓ Histoire au travers des siècles des huiles essentielles
- ✓ Principes d'extractions des molécules aromatiques
- ✓ sentir et ressentir les huiles essentielles
- ✓ Question, réponse

### **Partie 2**

- ✓ Revoir la partie 1
- ✓ Découvrir d'autres huiles essentielles et leurs propriétés
- ✓ Apprendre et conseiller en toute sécurité (pourquoi, comment, pour qui)
- ✓ Pour comprendre (carte d'identité de HE, les risques liés à l'utilisation des HE)
- ✓ Les fiches conseils
- ✓ Question, réponse

### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Les fiches des plantes
- ✓ Les Fleurs de Bach
- ✓ Question, réponse
- ✓ Remise du certificat de suivi de formation

*Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson*



# **Initiation à *HARMONISATION des CHAKRAS*** **avec des *PIERRES* et *PENDULE***

## **Programme Détaillé :**

- ✓ Historique des pierres
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans le soin harmonisation des chackras dans le respect des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du soin
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par Isabelle PONSON
- ✓ Validation de la formation sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse
- ✓ Échange sur la formation

***Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson***

# **MASSAGE HARMONISANT**

*—(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

## **Programme Détaillé :**

### **Partie 1**

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage harmonisant ( huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

### **Partie 2**

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage harmonisant sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage harmonisant toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

*Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson*

# Massage « SOINS PALLIATIFS »

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

## Programme Détaillé :

### **Partie 1**

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage « soin palliatif » ( huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

### **Partie 2**

- ✓ Revoir la partie 1
- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage « soin palliatif » sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse
- ✓ Échange sur la formation

**Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson**

# S'Initier au Massage Drainant Lymphatique

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

## Programme Détaillé :

### **Partie 1**

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage drainant lymphatique ( huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par la formatrice
- ✓ Question, réponse

### **Partie 2**

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage drainant lymphatique sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage drainant lymphatique toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

*Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson*

# S'initier au Massage aux Pierres Chaudes

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

## Programme Détaillé :

### **Partie 1**

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel,
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes
- ✓ Découvrir la théorie de la pratique du massage aux pierres chaudes ( huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Apprendre à installer les pierres (froides) sur une personnes
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par la formatrice
- ✓ Question, réponse

### **Partie 2**

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage aux pierres chaudes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Questions, réponses

### **Partie 3**

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage aux pierres chaudes toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

*Ce programme est la propriété intellectuelle de Mme Isabelle Ponson*