

Catalogue de Formations

Thèmes :
« Bien Etre »

Steph' Golden Services – Les Services En Or De Steph



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

Mis à jour le 15/10/2024

NDA : 84380796338
Certification QUALIOPI N° QUA22010014

Stéphanie Pisano

06.85.57.34.57

lesservicesenordesteph@gmail.com

<https://steph-golden-service.fr/Accueil>

<https://www.facebook.com/lesservicesenordesteph>

**Les Services En Or De Steph
Stéphanie**

Votre Spécialiste de la Formation

Je vous présente notre spécialiste en Bien Être :

Isabelle Ponson

Praticienne Bien Être depuis 2016, Isabelle à son propre cabinet, et elle met aujourd'hui son savoir faire et son savoir être à votre portée.

Une des phrases préférée d'Isabelle est :

La personne la plus importante c'est VOUS

Parmi ses nombreuses qualités, Empathie, Écoute active, Douceur, Gentillesse...

*Elle vous propose différents thèmes de formation :
Auriculothérapie, Aromathérapie, Massage drainant, Magnétisme et Énergie,
Harmonisation des Chakra, Massage aux pierres chaudes, Réflexologie
Plantaire, EFT, Soins palliatifs...*

**Toutes les formations peuvent être prises en charge
en partie ou totalement par les différents OPCOS.**

Isabelle est là pour aider, vous guider, dans le choix de la(les) formation(s) la(les) mieux adapté(es).

Stéphanie s'occupe du coté administratif, vous n'avez rien d'autre à faire que signer les documents et fournir les pièces nécessaires au montage du dossier.

Apprendre la réflexologie plantaire

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détaillé :

Partie 1

- ✓ Historique de la réflexologie planaire
- ✓ Le pied et sa symbolique
- ✓ Les principales maladies des pieds
- ✓ Hygiène pour une séance de réflexologie plantaire et pour la salle de soin
- ✓ Déroulement d'une séance
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin complet par Isabelle PONSON
- ✓ Questions, réponses de la journée

Partie 2

- ✓ Technique et relâchement du pied
- ✓ Découvrir les planches de réflexologie plantaire (partie théorique)
- ✓ Mise en pratique (découvrir les premiers points réflexes sur le pied)
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Questions, réponses de la journée

Partie 3

- ✓ Reprendre les points vus lors de la partie 2
- ✓ Approfondir et découvrir d'autres points réflexes
- ✓ Mise en pratique + Massage du pied
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Questions, réponses de la journée

Partie 4

- ✓ Reprendre les points vus dans les parties 2 et 3
- ✓ Découvrir les derniers points réflexes du pied (la colonne vertébrale)
- ✓ Mise en pratique et retrouver l'ensemble de tous les points réflexes vus
- ✓ Apprendre et adapter une posture professionnelle
- ✓ Découvrir et savoir faire un bilan de réflexologie plantaire
- ✓ Questions, réponses de la journée

Partie 5

- ✓ Mise en situation et exécuter une séance complète de réflexologie plantaire + bilan
- ✓ Avoir une posture professionnelle
- ✓ Certification de la pratique sur une personne (qui ne connaît pas le stagiaire)
- ✓ Echange sur l'ensemble de la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

APPRENDRE et DÉCOUVRIR L'INITIATION à L'AURICULOTHERAPIE (apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détaillé :

Partie 1 :

- Apprendre l'histoire de l'auriculothérapie
- Apprendre et connaître le pavillon de l'oreille (dans sa globalité)
- Savoir et préparer l'oreille à recevoir un soin (hygiène, et massage de l'oreille)
- Mise en pratique
- Question, réponse de la journée

Partie 2 :

- Apprendre et approfondir le pavillon de l'oreille dans le détail (les points maîtres, protocole)
- Mise en pratique
- Faire une synthèse et un bilan de la séance
- Concevoir une fiche de suivi des patients
- Question, réponse de la journée

Partie 3 :

- Revoir les parties 1 et 2
- Mise en situation (sur une personne volontaire et inconnue des stagiaires)
- Certification de la pratique « Initiation à l' auriculothérapie)
- Échange de l'ensemble de la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Mme Isabelle Ponson

Développement Personnel Initiation à la Lithothérapie

*Nettoyages des corps subtils avec les Pierres
(apprentissage, perfectionnement, reconversion)*

Programme Détaillé :

Partie 1

- ✓ Histoire des pierres et des traditions (signification des pierres, traitement par rayonnement...)
- ✓ Minéraux et corps subtiles
- ✓ Apprendre et ressentir les corps subtiles
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin de nettoyages des corps subtils par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Programmation des pierres et nettoyages
- ✓ Méditation avec les cristaux
- ✓ les 5 polyèdres (solides) de Platon
- ✓ le Dodécaèdre
- ✓ Question, réponse

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Méditation guidée, calmer le mental et l'émotionnel
- ✓ pratiquer et appliquer les méthodes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

Développement Personnel

Manuel des soins Énergétique

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détaillé :

Partie 1

- ✓ Histoire et enseignements du Docteur Luc BODIN / Maître ECKART TOLL
- ✓ Prendre connaissance d'une partie de leurs livres et ouvrages
- ✓ Initier et comprendre
- ✓ Le stagiaire reçoit un soin énergétique par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Apprendre et ressentir les corps subtiles
- ✓ Comment appliquer ces méthodes pour soulager et accompagner des personnes pendant un soins (cancer, douleurs, dépression ...) sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Méditation guidée, calmer le mental et l'émotionnel
- ✓ pratiquer et appliquer les méthodes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Certification
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

Initiation à EFT

(Emotional Freedom Technique

Gestion et Libération des Émotions)

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détailé :

Partie 1

- ✓ Qu'est ce qu'une émotion (les principales émotions)
- ✓ les méridiens et l'émotionnel
- ✓ Psychologie énergétique des émotions
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ La méthode EFT
- ✓ Exercices (la peur du changement, insertion du positif, technique du film... °)
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques EFT toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Certification
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

Initiation à HARMONISATION des CHAKRAS avec des PIERRES et PENDULE

Programme Détailé :

- ✓ Historique des pierres
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans le soin harmonisation des chakras dans le respect des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du soin
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par Isabelle PONSON
- ✓ Validation de la formation sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

MASSAGE HARMONISANT

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détaillé :

Partie 1

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage harmonisant (huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage harmonisant sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage harmonisant toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

Massage « SOINS PALLIATIFS »

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détailé :

Partie 1

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage « soin palliatif » (huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie)
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par Isabelle PONSON
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Revoir la partie 1
- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage « soin palliatif » sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

S'Initier au Massage Drainant Lymphatique

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détailé :

Partie 1

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes accueillies
- ✓ Découvrir la théorie et la pratique du massage drainant lymphatique (huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie)
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par la formatrice
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage drainant lymphatique sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Question, réponse

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage drainant lymphatique toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Isabelle Ponson

S'initier au Massage aux Pierres Chaudes

(apprentissage, perfectionnement, reconversion)

Programme Détailé :

Partie 1

- ✓ Historique du massage
- ✓ Prendre connaissance et découvrir le matériel,
- ✓ Apprendre le protocole d'hygiène de la salle (désinfection du matériel, linge...)
- ✓ Apprendre la posture et la distance professionnelle dans un massage respectueux des personnes
- ✓ Découvrir la théorie de la pratique du massage aux pierres chaudes (huiles utilisées, apprendre la « manipulation » des serviettes et linge dans le respecté et la bienveillance de la personne accueillie
- ✓ Apprendre à installer les pierres (froides) sur une personnes
- ✓ Le stagiaire reçoit un massage par la formatrice
- ✓ Question, réponse

Partie 2

- ✓ Apprendre le protocole et les techniques du massage aux pierres chaudes sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Questions, réponses

Partie 3

- ✓ Revoir les parties 1 et 2
- ✓ Reprendre le protocole et les techniques du massage aux pierres chaudes toujours sur des personnes volontaires et bénévoles
- ✓ Échange sur la formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Mme Isabelle Ponson