

Catalogue de Formations

Thèmes :
« Bien Etre »

Steph' Golden Services – Les Services En Or De Steph



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

Mis à jour le 02/05/2025

NDA : 84380796338
Certification QUALIOPI N° QUA22010014

Stéphanie Pisano

06.85.57.34.57

lesservicesenordesteph@gmail.com

<https://steph-golden-service.fr/Accueil>

<https://www.facebook.com/lesservicesenordesteph>

**Les Services En Or De Steph
Stéphanie**

Votre Spécialiste de la Formation

Je vous présente notre spécialiste en Bien Être :

Cathia Parisi

Réfléxologue / Bien Être depuis 2018, Cathia à son propre cabinet, et elle met aujourd’hui son savoir faire et son savoir être à votre portée.

Parmi ses nombreuses qualités, Empathie, Écoute active, Douceur, Gentillesse...

**Elle vous propose différents thèmes de formation :
Massage Crânien et Drainage Lymphatique Manuel.**

**Toutes les formations peuvent être prises en charge
en partie ou totalement par les différents OPCOS.**

**Cathia est là pour aider, vous guider, dans le choix de la(les) formation(s)
la(les) mieux adapté(es).**

**Stéphanie s’occupe du coté administratif, vous n’avez rien d’autre à faire
que signer les documents et fournir les pièces nécessaires au montage du
dossier.**

Massage Crânien

- ✓ Présentation théorique du massage crânien qui se réalise en 3 étapes, ses spécificités, ses bienfaits, ses contre-indications, sa durée, son coût, le matériel nécessaire
- ✓ mise en pratique de l'étape 1 FRICTION TONIQUE DU CRÂNE EN POSITION ASSISE avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
- ✓ Mise en pratique de l'étape 2 MASSAGE DE LA NUQUE, DES ÉPAULES ET DU DOS avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
- ✓ Révision de l'étape 1
- ✓ Révision de l'étape 2
- ✓ Débriefing avec réponses aux questions éventuelles des stagiaires
- ✓ Révision des étapes 1 et 2 avec enchaînement
- ✓ Mise en pratique de l'étape 3 MASSAGE DES OS DU VISAGE ET DU CRÂNE EN POSITION ALLONGÉE avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
- ✓ Mise en pratique de l'enchaînement complet du massage crânien avec les étapes 1, 2 et 3 par les stagiaires
- ✓ Débriefing avec réponses aux questions éventuelles des stagiaires.
- ✓ Remplissage du questionnaire de satisfaction.
- ✓ Remise de l'attestation de formation

Ce programme est la propriété intellectuelle de Madame Cathia Parisi

Drainage Lymphatique Manuel

présentation théorique du drainage lymphatique manuel, ses spécificités, ses bienfaits, ses contre-indications, sa durée, son coût
mise en pratique du drainage du visage et du cou, avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
mise en pratique du drainage du ventre et des bras avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
révision des étapes apprises avec enchainement
débriefing de la première journée de formation avec réponses aux questions éventuelles des stagiaires
mise en pratique du drainage des jambes et du dos avec démonstration aux stagiaires des différents gestes et reproduction de ces gestes par les stagiaires pour apprentissage
pause déjeuner
mise en pratique de l'enchainement complet du drainage lymphatique manuel (tout le corps)

